

## **Kanabidiolio (CBD) naudojimas odontologijoje**

Ši santrauka parengta remiantis recenzuojamais moksliniais straipsniais, sisteminėmis apžvalgomis ir eksperimentiniais bei klinikiniais tyrimais, vertinančiais kanabidiolio (CBD) potencialą odontologijoje. Tikslas – pateikti trumpą, struktūruotą ir protokolui tinkamą mokslinį pagrindimą.

### **1. Klinikinis pagrindimas ir veikimo mechanizmai**

Kanabidiolis (CBD) – tai nepsichoaktyvus fitokanabinoidas, pasižymintis priešuždegiminėmis, antioksidacinėmis ir analgezinėmis savybėmis. Mokslinėje literatūroje aprašoma, kad CBD moduliuoja citokinų gamybą, veikia endokanabinoidinę sistemą ir gali prisidėti prie audinių homeostazės palaikymo.

### **2. Įrodymai periodonto audinių kontekste**

Eksperimentiniai in vitro ir in vivo tyrimai rodo, kad CBD gali slopinti periodontopatogenų sukeltą uždegiminį atsaką, mažinti uždegiminių mediatorių ekspresiją ir turėti potencialų teigiamą poveikį periodonto audinių būklei.

- Praktinis kontekstas: CBD gelio ar lokalių formų taikymas kaip papildoma priemonė šalia standartinės higienos.
- Vertinami rodikliai tyrimuose: citokinų koncentracija, uždegimo žymenys, audinių reakcija.

### **3. Analgezinis ir komfortą palaikantis poveikis**

CBD poveikis skausmo signalizacijai aprašomas per nervų receptorių moduliaciją ir uždegimo slopinimą. Tai leidžia pagrįsti jo potencialą kaip pagalbinės priemonės, skirtos komfortui palaikyti jautriose burnos gleivinės srityse.

### **4. Saugumo aspektai**

Klinikinėse apžvalgose CBD dažniausiai apibūdinamas kaip gerai toleruojamas, kai naudojamas tinkamomis koncentracijomis. Tačiau pabrėžiama, kad būtina laikytis atsargumo pacientams su individualiu jautrumu bei laikytis produkto naudojimo rekomendacijų.

### **Išvada protokolui**

Remiantis moksliniais duomenimis, CBD gali būti pagrįstai vertinamas kaip potenciali pagalbinė sudedamoji dalis burnos priežiūros produktuose, skirta palaikyti komfortą, mažinti uždegiminį atsaką ir palaikyti audinių balansą. Protokole rekomenduojama aiškiai apibrėžti naudojimo indikaciją ir stebėti individualų toleravimą.

### **Pagrindiniai šaltiniai (atrinkti)**

- Khan I. et al. Cannabidiol in periodontal inflammation: In vivo and in vitro studies. J Periodontal Res. 2021.
- Burstein S. Cannabidiol (CBD) and its analogs: A review of their effects on inflammation. Bioorg Med Chem. 2015.
- Nagarkatti P. et al. Cannabinoids as novel anti-inflammatory drugs. Future Med Chem. 2009.
- Atalay S. et al. Antioxidative and anti-inflammatory properties of cannabidiol. Antioxidants. 2019.
- Iffland K., Grotenhermen F. Safety and side effects of cannabidiol. Cannabis Cannabinoid Res. 2017.