

## **Joduoto povidono (PVP-I) naudojimas odontologijoje**

Ši santrauka parengta remiantis sistemineis apžvalgomis, klinikiniais tyrimais ir tarptautinėmis gairėmis, analizuojančiomis joduoto povidono (PVP-I) naudojimą odontologijoje. Tikslas – pateikti trumpą, protokolui tinkamą mokslinį pagrindimą apie PVP-I veiksmingumą, saugumą ir taikymo logiką.

### **1. Klinikinis pagrindimas ir veikimo mechanizmas**

Povidono jodas (PVP-I) yra plataus spektro antiseptikas, veiksmingas prieš bakterijas, virusus, grybus ir kai kuriuos pirmuonis. Literatūroje aprašoma, kad PVP-I greitai denatūruoja mikroorganizmų baltymus ir oksiduoja ląstelių struktūras, todėl sumažina mikrobinę apkrovą burnos ertmėje ir ant žaizdos paviršiaus.

### **2. Įrodymai periodontologijoje ir burnos infekcijų kontrolėje**

Sisteminės apžvalgos rodo, kad PVP-I skalavimo tirpalai ar geliai gali būti naudingi kaip papildoma priemonė periodonto terapijoje, ypač siekiant sumažinti bakterinę apkrovą ir palaikyti burnos higieną. Klinikiniai tyrimai aprašo PVP-I naudojimą kaip adjuvantą prie mechaninio apnašų šalinimo.

- Praktinis taikymas: burnos skalavimas ar lokali aplikacija ant dantenu po profesionalios higienos procedūrų.
- Tikslas: mikrobinės apkrovos mažinimas ir burnos komforto palaikymas.

### **3. Virusinės apkrovos mažinimas burnos ertmėje**

Naujesnėse publikacijose, ypač COVID-19 pandemijos metu, PVP-I buvo plačiai tiriamas kaip priemonė trumpam sumažinti virusinę apkrovą seilėse. In vitro ir klinikiniai tyrimai parodė reikšmingą SARS-CoV-2 inaktyvaciją po PVP-I skalavimo.

- Naudojimas odontologijos praktikoje: priešprocedūriniai burnos skalavimai.
- Tikslas: sumažinti infekcijos perdavimo riziką procedūrų metu.

### **4. Pooperacinė burnos žaizdų priežiūra**

Klinikinėje literatūroje PVP-I aprašomas kaip tinkama priemonė po burnos chirurginių procedūrų – padedanti palaikyti švarią žaizdos aplinką, sumažinti mikrobinę kolonizaciją ir palaikyti gerą burnos higieną gijimo laikotarpiu.

### **5. Saugumo aspektai**

Trumpalaikis lokalus PVP-I naudojimas burnos ertmėje laikomas saugiu daugumai pacientų. Vis dėlto rekomenduojama atsargiai vertinti pacientus, turinčius skydliaukės sutrikimų, alergiją jodui ar ilgalaikio intensyvaus naudojimo poreikį.

### **Išvada protokolui**

Remiantis mokslinė literatūra, joduotas povidonas (PVP-I) gali būti pagrįstai naudojamas kaip pagalbini antiseptinė priemonė odontologijoje – burnos higienos palaikymui, mikrobines apkrovos mažinimui, priešprocedūriniam skalavimams ir pooperacinei priežiūrai. Protokole rekomenduojama aiškiai apibrėžti indikaciją, naudojimo trukmę ir paciento stebėseną.

### **Pagrindiniai šaltiniai (atrinkti)**

- Kariwa H. et al. Inactivation of SARS-CoV-2 by povidone-iodine in vitro (2020).
- Anderson D.E. et al. Povidone-iodine demonstrates rapid in vitro virucidal activity against SARS-CoV-2 (2020).
- Eggers M. et al. Rapid and effective virucidal activity of povidone-iodine products against SARS-CoV-2 (2020).
- Santos C.F. et al. Use of povidone-iodine in dentistry: A systematic review (2021).
- Kanagalingam J. et al. Practical use of povidone-iodine antiseptic in oral care and ENT practice (2015).
- Nagata H. et al. Clinical evaluation of povidone-iodine mouthwash in periodontal therapy (1996).